



PLOUS PODILATOU
seafood restaurant

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Φέτα τηγανητή με σουσάμι και μέλι

Φάβα με κάπαρη και φρέσκο κρεμμυδάκι

**Ταραμοσαλάτα με λευκό ταραμά,
έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και αυγά βασιλικής ρέγκας**

Γάυρος μαρινάτος με ελαιόλαδο και λεμόνι

**Τηγανητές μπουκιές μπακαλιάρου σε κρούστα καλαμποκιού,
με σκορδάτη σάλτσα κάπαρης**

**Ψητές πατατούλες με κρίταμο, ντοματάκια Σαντορίνης,
φρέσκια ρίγανη, σινάπι και μέλι**

Σαρδέλες στη σχάρα με λαδολέμονο κάπαρης

**Μπομπονιέρες με μικρές γαρίδες και γλυκιά σάλτσα
με καυτερές πιπεριές**

[Type text]

**Ψητή μελιτζάνα σαλάτα με πιπεριά Φλωρίνης και
φουρνιστά ψωμάκια**

Καρπάτσιο χταπόδι

Μύδια αγνιστά σε κρασί, με λαδορίγανη και πιπεριές

**Χταπόδι στη σχάρα με σάλτσα από Αγιωργήτικο κρασί,
βαλσάμικο ξύδι και ελαιόλαδο**

Μπουρεκάκια μελιτζάνας με τυρί και δυόσμο

Κέικ από φιλέτο μπακαλιάρου και ταραμοσκορδαλιά με φιστίκι Αιγίνης

Καλαμαράκια σωτέ με βασιλικό πάνω σε τραγανή πατάτα

Καλαμαράκια τηγανιτά

Γαρίδες με ούζο και γλυκάνισο πάνω σε ζεστή σαλάτα

**Κεφτεδάκια με γαριδάκι, ρύζι και λιαστή ντομάτα,
σε σάλτσα από παρμεζάνα**

Καραβιδόψυχα τηγανιτή

Γαριδάκι Χαλκιδικής τηγανητό

[Type text]

ΣΑΛΑΤΕΣ

**Σαλάτα ρόκα με ντοματίνια, καπνιστό μετσοβόνη
και vinaigrette από παλαιωμένο ζύδι**

**Μαριναρισμένα λαχανικά στη σχάρα με ψητό
ταλαγάνι , ελαιόλαδο και δεντρολίβανο**

**Δροσερή σαλάτα με κατσικίσιο τυρί (chevre) ψημένο στο φούρνο,
καβουρδισμένη αμυγδαλόψιχα και vinaigrette καρυδιού**

Ελληνική ντοματοσαλάτα με Κρητικά παξιμάδια και κατίκι Δομοκού

**Πολύχρωμη σαλάτα με ηλιόσπορους, φινόκιο,
κρουτόν και vinaigrette από μηλόξυδο**

[Type text]

ΠΙΑΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ

Κριθαρότο σε ζωμό μπίσκ με ουρές καραβίδας

Φιλέτο φρέσκου σολομού με μέλι και τζίντζερ σε λαχανικά σωτέ

Μυδοπίλαφο με μικρές γαρίδες και λευκή λεμονάτη σάλτσα

**Σπαγγέτι με αχιστά κυδώνια, Μοσχάτο Λήμνου,
μπούκοβο και ελαφρύ άρωμα σκόρδου**

Ταλιολίνι με γαρίδες και ελαφριά κρέμα σαφράν

Ριζότο με πράσο και ψίχα αστακού

Γαρίδες στη σχάρα(10-12τεμ στο κιλό)

[Type text]

**Αστακομακαρονάδα με κόκκινη σάλτσα
(για δύο άτομα)**

**Αστακομακαρονάδα με λάδι, σκόρδο και κρασί
(για δύο άτομα)**

Καραβίδες στη σχάρα(8τεμ στο κιλό)

**Ψάρι στη σχάρα
Συναγρίδα, Φαγκρί, Τσιπούρα, Λαυράκι**

Φρέσκος αστακός με το κιλό

Γαρνιτούρα βραστών ή σωτέ λαχανικών

ΠΙΑΤΑ ΚΡΕΑΤΙΚΩΝ

[Type text]

Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια με πατάτες τηγανιτές

Φιλέτο χοιρινό στη σχάρα με πατάτες τηγανιτές

Φιλέτο μοσχαρίσιο στη σχάρα με πατατούλες φούρνου και ψητά λαχανικά

Rib eye στη σχάρα με πατάτες τηγανιτές

ΓΛΥΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

**Μους γιαουρτιού με καραμελωμένο μέλι
πάνω σε μπισκότο σοκολάτας**

Καρυδόπιτα με παγωτό

Αχλάδι με visanto και παγωτό καϊμάκι

Πανακότα με σάλτσα espresso

[Type text]

Σουφλέ σοκολάτας

Τριλογία σοκολάτας semifredo

Μπακλαβάς

ΠΑΓΩΤΑ

Βανίλια με χαλβά Γαβρίλη-Κοσμίδα και μέλι

Βανίλια με φράουλα και μέλι

Cookies

Βανίλια με κροκό Κοζάνης